

# TIERRA ESTELLA Y VALDIZARBE

## RECURSOS VISITABLES

### PRIMAVERA 2017 UDABERRIA

OIT ESTELLA. San Nicolás, 4. 31200 Estella. Tel: 948556301. [oit.estella@navarra.es](mailto:oit.estella@navarra.es)

HORARIO DE PRIMAVERA: de lunes a sábado, de 10:00 a 15:00 y de 16:00 a 18:00. Domingos, de 10:00 a 14:00.

#### TIERRA ESTELLA ESTELLA-LIZARRA

##### OFICINA DE TURISMO DE ESTELLA-LIZARRA

L-S: 10:00- 15:00/ 16:00-18:00

D: 10:00-14:00

TEL. 948556301

[oit.estella@navarra.es](mailto:oit.estella@navarra.es)

##### CONSORCIO TURÍSTICO DE TIERRA ESTELLA

Del 2 de mayo al 21 de junio:

L-V: 10:00-14:00/ 16:00-20:00.

S: 10:00-14:00.

D: cerrado.

TEL. 948546503

[info@turismotierraestella.com](mailto:info@turismotierraestella.com)

##### MUSEO GUSTAVO DE MAEZTU

PALACIO DE LOS REYES  
DE NAVARRA (BIC)

[Plano: nº 2]

M-S: 9:30-13:30/16:00-19:00.

D: 11:00-14:00.

L: cerrado

**Visitas:**

\*\*Visitas al museo: a las 12:00 y a las 17:00. Llamar con antelación.

\*\*Visitas guiadas desde la perspectiva de género. Llamar para reservar: 948 546161

TEL. 948546037

[www.museogustavodemaeztu.com](http://www.museogustavodemaeztu.com)

[didactica.museogmaeztu@estella-lizarra.com](mailto:didactica.museogmaeztu@estella-lizarra.com)

##### IGLESIA DE SAN PEDRO DE LA RUA

[Plano: nº 4]

L-S: 10:00-13:30/18:00-19:00

D: 10:00-12:30

**Misas:**

L-M-S: 19:00

D-F: 12:30

\*Días 3/06 a las 11:30 y 18/06 a las 11:00.

**Visita guiada:**

**Empresa: Navark**

S-D: 11:00.

Días 3 y 18/06: no hay visita.

Precio: 3,75€

Teléfono: 948553954

**Empresa: Nahiaz:** (dentro del horario de apertura al público).

Llamar para concertar.

Teléfono: 609372816

##### CASA DE CULTURA FRAY DIEGO DE ESTELLA

[Plano: nº 5]

M-V: 18:30-20:30

S: 12:00-14:00/ 18:30-20:30

D-F: 12:00-14:00

**Precio:** gratuito

TEL. 948551747

##### CARMELO BONETA

Taller de Interés cultural

C/ La Rúa nº19

TEL: 948 551481/ 660227971

##### MUSEO DEL CARLISMO

PALACIO DEL

GOBERNADOR

[Plano: nº 6]

M-S: 10:00-14:00 / 16:00-19:00

D-F: 11:00-14:00

L: cerrado (excepto festivos)

**Precio:** 2€. Gratuito, sábados

tarde, domingos mañana y

peregrinos con credencial.

Consultar tarifas especiales.

TEL. 948552111

**Visitas:**

Exposición permanente:

3/06 a las 16:30 y 17:30.

[www.museodelcarlismo.navarra.es](http://www.museodelcarlismo.navarra.es)

##### IGLESIA SANTA M<sup>a</sup> JUS DEL CASTILLO

CENTRO DE INTERPRETA-

CION DEL ROMÁNICO

[Plano: nº 21]

M-S: 11:30-13:30/17:30-19:30.

D: 11:30-13:30.

L: siempre cerrada.

[caminodesantiagoestella@gmail.com](mailto:caminodesantiagoestella@gmail.com)

##### IGLESIA SANTO SEPULCRO

[Plano: nº 7]

\*\*La iglesia siempre está

cerrada. Hermosa portada

gótica s. XIV.

##### IGLESIA DE SAN MIGUEL

[Plano: nº 10]

L-S: 10:00- 13:00/ 18:00-20:00

D: 10:00-12:30

**Misas:** Mi-V-S: 19:00

D: 11:30.

**Precio:** gratuito

##### BASÍLICA DE NUESTRA SEÑORA DEL PUY

[Plano: nº 24]

L-D: 9:00-20:00

**Misas:** S: 7:25

D: 13:00

**Precio:** gratuito

##### VISITAS GUIADAS A ESTELLA Y COMARCA

**Empresa:** Navark

S-D: 11:00 Iglesia San Pedro

12:00 Estella esencial

**Precio:** 3,75€/3,80€ (7€ las dos visitas).

Visitas concertadas a grupos previa cita.

Días 3 y 18/6: no hay visita a San Pedro.

TEL.948550070 / 948553954

[www.visitarestella.com](http://www.visitarestella.com)

[visitas@navark.es](mailto:visitas@navark.es)

**Empresa:** Nahiaz

**Visitas:** llamar con antelación

L-D: 11:00 y llamar para

consultar disponibilidad en

otro horario.

**Precio:** 5€.

Precio especial para grupos.

TEL.948107632 / 609372816

[www.visitarestella.es](http://www.visitarestella.es)

[info@nahiaz.com](mailto:info@nahiaz.com)

##### TREN TURÍSTICO

**Punto de partida:** Paseo de la

Inmaculada nº 50. 15 minutos

antes, en la plaza de San

Martín.

F.S: 11:00, 12:00, 13:00 y

17:00, 18:00 y 19:00

Servicio para grupos,

consultar en el teléfono:

619462793.

##### FERROCARRIL VASCO NAVARRO

-Tramo Estella-cruce de

Arbeiza: acondicionado (3km).

- Tramo Zubielqui-Murieta: sin

acondicionar.

-Tramo Murieta-Zúñiga:

acondicionado (14 Km)

Accesible para peatones y

bicicletas.

TEL. 948541806

[inakikis@yahoo.es](mailto:inakikis@yahoo.es)

##### AYEGUI

##### MONASTERIO DE IRATXE

A 700 m pasado el pueblo en

dirección a Logroño. A 3km de

Estella.

Mi-D:10:00-13:30/16:00-19:00.

L-M: cerrado.

TEL: 948554464

Visitas grupos: concertar con

cita previa.

**Misas:** D-F: 11:00

**Precio:** gratuito

##### MUSEO DEL VINO- BODEGAS IRACHE

Frente al Monasterio de Iratxe

A 3 km de Estella

S-D-F: 10:00-14:00 / 16:00-

18:00 (a 19:00 a partir del

01/04).

**Precio:** gratuito

**Visitas al museo:** todos los

días. Degustación y venta de

vino.

**Visita guiada:** 12:00, con cata

y aperitivo. Imprescindible cita

previa

[www.irache.com](http://www.irache.com)

TEL. 948551932

##### IGÚZQUIZA

##### CENTRO DE INTERPRETACIÓN DEL VINO ECOLÓGICO

Bodegas Quaderna Vía

A 5 km de Estella

L-V: 8:00-14:00

S: 10:00-14:00

D-F: cerrado

**Precio:** gratuito

TEL. 948554083

[www.quadernavia.com](http://www.quadernavia.com)

[comercial@quadernavia.com](mailto:comercial@quadernavia.com)

##### ABÁRZUZA

##### MONASTERIO DE IRANTZU

A 3 km del pueblo. A 11km de

Estella)

L-D: 10:00-14:00 / 16:00-18:00

(a 20:00 a partir del 1/05)

TEL: 948520047

**Misas:** D-F: 13:30

**Precio:** Adultos 2,50€ / Niños

1,50€ / Jubilados 2€

**Visitas guiadas** previa cita.

Sábado y domingo: 12:00.

Posibilidad de visita fuera de

horario para grupos.

**Precio:** 3€

TEL. 948520012

[www.monasterio-iranzu.com](http://www.monasterio-iranzu.com)

[monasteriodeiranzu@teatino.com](mailto:monasteriodeiranzu@teatino.com)

##### TIERRAS DE IRANZU

##### ASOCIACIÓN TURÍSTICA

Organiza: visitas a bodegas,

queserías, mielerías, ganadería,

safari a la casta Navarra, fábrica

de pacharán, visitas a iglesias

románicas de la zona,

actividades acuáticas en el

embalse de Alloz visita a una

granja escuela, etc...

TEL: 948 536318

[info@tierrasdeiranzu.com](mailto:info@tierrasdeiranzu.com)

[www.tierrasdeiranzu.com](http://www.tierrasdeiranzu.com)

**STA. MARÍA DE EGUIARTE**

**Visitas:** L-D: 11:00  
 Imprescindible reservar con antelación.  
**Precio:** Adultos, 2€ (iglesia) y 5€ (+gastronomía). Niños 3€  
 TEL.646185264

**SANTA CATALINA DE ALEJANDRÍA**

**Visitas:** M- S: 12:00 y 17:00  
 Imprescindible reservar con antelación.  
**Precio:** 2€  
 TEL.646185264 / 948520012

**IRURRE**

**CENTRO LENAERTS Y JARDÍN DE PAULETTE**

D-F: 11:00-14:00  
**Visita guiada:**  
 Casa-museo Centro Lenaerts, 5€. (Acceso limitado 5 personas interior de casa, por visita).  
 TEL: 661760564  
**Visita guiada:** cita previa.  
[centro.henri.lenaerts@gmail.com](mailto:centro.henri.lenaerts@gmail.com)  
[www.henrienaertsfundacion.com](http://www.henrienaertsfundacion.com)

**ARELLANO**

**VILLA ROMANA DE LAS MUSAS DE ARELLANO grupos 1€** A 15 km de Estella Carretera Arróniz-Allo Km.3  
 V-S: 10:00-14:00/ 15:00-19:00  
 D-F: 10:00-14:00  
**Precio:** 2€ (Tarifa reducida y **Visitas:** 25€

\*\*Llamar con 2 días de antelación a GUIARTE.  
 TEL: 948 741273  
[info@quiartenavarra.com](mailto:info@quiartenavarra.com)  
[www.quiartenavarra.com](http://www.quiartenavarra.com)

**TORRE DE ARELLANO**

A 14 km de Estella.  
 Acceso libre hasta lo alto de la torre.

**VILLAMAYOR DE MONJARDÍN**

**IGLESIA ROMÁNICA SAN ANDRÉS (S. XII)**

A 8 km de Estella  
 Del 1/04 al 31/10:  
 L-D: 8:00 a 21:00.  
**Misas:** D y F: 13:00.  
**Precio:** gratuito

**CASTILLO DE MONJARDÍN**

Solicitar llave en el bar del pueblo.  
**Visitas:** Asociación amigos del Castillo, Mª Puy Goñi: 617773272 Precio: 1€ Navark 948550070. Consultar precios.

**ARRÓNIZ**

**EKOLO MUSEO DEL ACEITE**

L-V: 10:30-13:30/ 15:30-17:30  
 S-D-F: cerrado.  
 TEL. 636523250 Ana Alvarez

**METAUTEN**

**MUSEO DE LA TRUFA (Centro de Interpretación)**

A 10 km de Estella  
 S, D y F: 10:00-14:00  
**Precio:** 2€  
**Visitas:** Imprescindible cita previa. Mínimo 10 pax  
[www.museodelatrufa.com](http://www.museodelatrufa.com)  
[info@museodelatrufa.com](mailto:info@museodelatrufa.com)

**LOS ARCOS**

**OFICINA DE TURISMO**

\*\*Cerrada temporalmente.  
 Contactar con el ayuntamiento: 948441004

**CASA DE CULTURA CARMEN THYSSEN**

M-S: 17:00-20:00  
**Precio:** gratuito  
 TEL: 948640868

**IGLESIA SANTA MARÍA**

Apertura media hora antes de las misas.  
 L-D: 12:00-14:00/17:00/19:30  
 Misas: L-S: 20:00  
 D-F: 13:00 y 19:00  
**Precio:** gratuito  
 TEL. 948640079  
[parroquiadelosarcos@gmail.com](mailto:parroquiadelosarcos@gmail.com)  
<http://parroquiadelosarcos.blogspot.com.es>

**Visitas:** a la iglesia y conjunto monumental de Los Arcos.  
 S: 12:00. Punto de encuentro en la iglesia. Fuera de este horario visitas con previa cita llamando al Tel.: 649909514 (José Manuel Gurucharri)  
**Precio:** la voluntad

**CIRCUITO DE NAVARRA**

**Pista de karting**  
 J-D: 12:00-21:00.  
 TEL: 948640362/ 948640350  
[www.kartingnavarra.com](http://www.kartingnavarra.com)  
[karting@circuitodenavarra.com](mailto:karting@circuitodenavarra.com)

**TORRES DEL RÍO IGLESIA DEL SANTO SEPULCRO**

A 24 km de Estella  
 9:00-13:00/16:30 a 19:00  
**Precio:** 1€  
**Visitas:** concertar. Voluntariado  
 TEL. 666988255 (Ofelia) / 626325691 (Carmen)

**VIANA**

**OFICINA DE TURISMO**

A 38 km de Estella  
 L-S: 10:00-14:00 / 17:00-19:00  
 D: 10:00-14:00  
**Visitas:** Viana Monumental Ruinas de San Pedro, casa de cultura, iglesia de Santa María  
**Precio:** 1,20€ (mínimo 10 pax)  
 \*\*Llamar con antelación  
 TEL: 948446302  
[turismoycultura@viana.es](mailto:turismoycultura@viana.es)

**IGLESIA DE SANTA MARÍA**

A 38 km de Estella  
 L-S: 10:00 -13:00 / 19:00-20:00.  
 Misas: L-V: 19:30 (a 20:00 a partir del 18/04).  
 S: 20:00.  
 D: 11:00 y 12:30.  
**Precio:** gratuito  
**Visitas:** consultar en la oficina de turismo de Viana.

**CASA DE CULTURA ANTIGUO HOSPITAL DE PEREGRINOS**

L-V: 18:30-20:30  
 S: 12:00-14:00 / 18:30-20:30  
 D-F: 12:00-14:00  
 \*\*Los horarios pueden variar según la exposición. Si no hay exposición permanece cerrada.  
**Precio:** gratuito  
**Visitas:** consultar en la oficina de turismo de Viana.

**LAGUNA DE LAS CAÑAS Y OBSERVATORIO DE AVES EL BORDÓN**

A 4 km de Viana, dirección Logroño.  
 S-D-F: 10:00 a 14:00 / 16:00-19:00.  
**Visitas:** gratuito (grupos consultar)  
**Visitas:** Llamar con antelación  
 TEL: 696830898  
[www.lagunadeviana.es](http://www.lagunadeviana.es)  
[info@lagunadeviana.es](mailto:info@lagunadeviana.es)

**TORRALBA DEL RÍO SANTUARIO DE CODÉS**

A 36 km de Estella  
 L-D: 10:00-19:30 aprox.  
**Misas:** D y F a las 13:15  
**Precio:** gratuito  
**Visitas:** Contactar con el Hermano Julián Inchusta 636553263  
 TEL Hospedería: 948378914

**AZUELO**

**IGLESIA SAN JORGE**

A 37 km de Estella  
 Apertura media hora antes de la misa. Si no, pedir cita previa con Pedro, de la Asociación Santa Engracia (647988706).  
**Misas:** Domingos 10:45  
**Precio:** Autobuses: 20€  
 Turismos: 1€ por persona.

**CASA LA CONRADA**

Recreación de una casa de los años cincuenta. Realizan exposiciones temporales. Para visitarla, contactar con la Asociación Santa Engracia: [info@azuelo.com](mailto:info@azuelo.com) o tel: 647988706 (Pedro). <http://www.azuelo.com/>

**ETAYO**

**SEÑORÍO DE LEARZA Y SU IGLESIA ROMÁNICA**

A 17 Km de Estella.  
 Conviene llamar previamente por teléfono.  
 Salvador y Conchita  
 TEL. 699978438/ 69997439  
 948921850  
[conchibrandosanchez@gmail.com](mailto:conchibrandosanchez@gmail.com)

**ABREVIATURAS/LABURDURAK/ABREVIATIONS/TABLEAU D'ABRÉVIATIONS:**

<b>d:</b> diario/egunero/daily/tous les jours	<b>L:</b> lunes/astelehena/Monday/lundi	<b>M:</b> martes/astearte//Tuesday/mardi
<b>V:</b> viernes/ostirala/Friday/vendredi	<b>S:</b> sábado/larunbata/Saturday/samedi	<b>D:</b> domingo/igandea/Sunday/dimanche
<b>F:</b> festivos/festaeguna/festivities/jours fériés	<b>Lab:</b> laborables/lanegunak/working days/jours ouvrables	<b>CERRADO:</b> itxita/closed/fermé
<b>PAX:</b> persona/pertsona/person/personne	<b>GRUPO:</b> taldea/group/groupe	<b>ADULTO:</b> heldua/adult/adulte
<b>NIÑO:</b> haurra/child/enfant	<b>JUBILADO:</b> jubilatua/retired person/retraité	

### SORLADA

#### SANTUARIO SAN GREGORIO OSTIENSE

A 27 km de Estella  
 S: 10:30 - 13:30/16:00-19:00  
 Fuera de este horario, contactar con el Presidente de la Cofradía de San Gregorio Ostiense, José Luis: 608967554  
**Precio:** la voluntad  
 TEL: 948534015 (padres maristas)

### MUES

Parque escultórico Pablo Nogalés. Tiene otro parque en el pueblo de Lazagurría

### GENEVILLA

#### PARROQUIA DE SAN ESTEBAN

A 38 km de Estella-Lizarrá  
 Joya de la retablistica romanista. Cita previa, MªAsun (616289503).  
**Precio:** 1 €

### VALDIZARBE

#### PUENTE LA REINA

A 20 km de Estella  
**OFICINA DE TURISMO**  
 M-S: 10:00-14:00/16:00-19:00  
 D: 11:00-14:00  
 L: cerrado, salvo festivo.  
 TEL: 948341301  
[turismo@puentelareina-gares.es](mailto:turismo@puentelareina-gares.es)

#### IGLESIA DE SANTIAGO

L-S: 10:30-20:00  
 D-F: 9:30-14:00  
**Misas:** L-S: 10:00 y 19:30  
 D-F: 12:00 y 19:30

#### IGLESIA DEL CRUCIFIJO

L-V: 09:00- 20:00  
 S-D-F: 10:30-20:00  
**Misas:** D-F: 11:00

#### PUENTE ROMÁNICO:

Puente del S. XI

### MURUZÁBAL

#### IGLESIA SANTA MARÍA DE EUNATE

Del 1 de mayo al 30 de junio:  
 M-V: 10:30- 13:30  
 S y D: 11:00-13:30/16:30-18:30.  
**Precio:** 1€. Reducida:0,50€.

### Visitas:

S-D: 13:30 y 18:30. Grupos consultar disponibilidad.  
**Precio visitas:** 3€. Reducida, 2€.  
 TEL: 628872835  
<http://santamariadeeunate.es/>  
[info@santamariadeeunate.es](mailto:info@santamariadeeunate.es)

### OLCOZ

#### TORRE DE OLCOZ (Centro de interpretación Eunate-Olcoz)

Exposición permanente:  
 Eunate-Olcoz: Claves del Camino de Santiago. El tesoro navarro del primer Renacimiento en el siglo XII.  
 S: 12:00-14:00/17:00-19:00  
 D: 12:00-14:00  
 TEL: 674209880  
[www.torreolcoz.com](http://www.torreolcoz.com)  
[info@torreolcoz.com](mailto:info@torreolcoz.com)

### MENDIGORRÍA Y ANDIÓN

#### POBLADO ROMANO DE ANDION.

Maqueta del poblado y recorrido por las calles  
 V-S: 10:00-14:00/ 15:00-19:00  
 D-F: 10:00-14:00  
**Precio:** 2€ (Tarifa reducida y grupos 1€)  
**Visitas:** 25€  
 \*\*Llamar con 2 días de antelación a Guiarte. TEL: 948741273  
[info@guiartenavarra.com](mailto:info@guiartenavarra.com)  
[www.guiartenavarra.com](http://www.guiartenavarra.com)

### P.N. URBASA-ANDÍA

#### CENTRO DE INFORMACIÓN

S-D: 10:00-18:00  
 Tel: 848426698

### P.N. URBASA-ANDÍA

#### PIT AMESCOAS

S,D,Y,F: 9:30-14:30 / 15:30 -17:30.  
 Situado en el parking de Baquedano.

### EMPRESAS DE ACTIVIDADES EN TIERRA ESTELLA

#### BERGIDAK

(Zubielqui)  
 TEL: 686278540  
[www.bergidak.com](http://www.bergidak.com)  
[mikelbergidak@gmail.com](mailto:mikelbergidak@gmail.com)

Paseos por Tierra Estella, ascensiones a montañas, rutas guiadas y trekking mostrando el valor cultural, paisajístico y natural.

### ESCUR

(Ibiricu de Yerri)  
 Btt, espeleología, escalada, piragüismo, senderismo, actividades culturales, gastronómicas...  
 TEL: 948542177  
<http://www.actividadesnavarra.com/>

### LAS MONTAÑAS DE ABRIL (Mañeru)

Cicloturismo, mini formaciones a medida (todas las zonas), raquetas de nieve (Pirineos), senderismo (todas las zonas).  
 Tel: 605869650  
[lasmontanasdeabril@gmail.com](mailto:lasmontanasdeabril@gmail.com)

### MUGITU ABENTURA

(Estella-Lizarrá)  
 Senderismo, rocódromo, visitas a cuevas, cursos de escalada, etc.  
**Precio:** 8€  
 TI: 602539621/948555515  
[www.mugitu.net](http://www.mugitu.net)  
[mugitulizarrá@gmail.com](mailto:mugitulizarrá@gmail.com)

### URBASA ABENTURA

Parque de Aventura (Larraona)  
 S-D-F: 10:00-14:00/15:30-19:30.  
 Se recomienda llamar antes para consultar la climatología.  
 Resto de actividades, cita previa.  
 TEL: 677264559 (Tomás) / 610431999 (Idoia)  
[www.urbasaabentura.com](http://www.urbasaabentura.com)  
[info@urbasaabentura.com](mailto:info@urbasaabentura.com)

### CUEVA DE LOS CRISTINOS

Salidas desde el Parque de Abentura. Precio: **10€**  
**Visitas:** imprescindible cita previa. Grupos de 8-10 personas mínimo.  
 TEL: 677264559 (Tomás) / 610431999 (Idoia)

### RUTA DE LOS PAISAJES



### NACEDERO DEL UREDERRA

Acceso desde el aparcamiento de Baquedano. (NA-718, cruce hacia Baquedano)  
 Sendero lineal de 7 km en total que discurre por la reserva natural del río Urederra, caracterizada por sus aguas turquesas.  
**Tasa aparcamiento:** 4,50€ coche.  
 S-D y F: 9:30 a 17:30.  
 TEL: 685628949  
[nacederodelurederra@gmail.com](mailto:nacederodelurederra@gmail.com)

Para visitar el Nacedero del Urederra es necesario hacer una reserva previa gratuita a través del siguiente enlace:  
<http://urederra.navarra.es>

### BALCÓN DE PILATOS

Acceso desde el aparcamiento de Sargaina-Ubaba en el km 22 de la NA-718. Es un mirador en el borde sur del parque natural de Urbasa-Andía con vistas hacia el circo rocoso formado por el Nacedero.

### NACEDERO DEL UBAGUA

Sendero lineal de fácil acceso, recomendado para familias y niños. Acceso: se puede iniciar la ruta desde el Camping de Riezu, o bien, hacer el recorrido más corto e iniciarlo en el pueblo de Riezu.

### EMBALSE DE ALLOZ

Se puede acceder desde la A-12, salida 31 (Lorca-Alloz), dirección hacia Lerate, donde encontramos una zona de aparcamiento, acondicionada con baño, duchas, merenderos. En el Camping Aritzaleku tiene su sede la Escuela Navarra de Vela, donde se podrán dirigir para

### ABREVIATURAS/LABURDURAK/ABREVIATIONS/TABLEAU D'ABRÉVIATIONS:

<b>d:</b> diario/egunero/daily/tous les jours	<b>L:</b> lunes/astelehena/Monday/lundi	<b>M:</b> martes/asteartea/Tuesday/mardi
<b>V:</b> viernes/ostirala/Friday/vencredi	<b>S:</b> sábado/larunbata/Saturday/samedì	<b>D:</b> domingo/igandea/Sunday/dimanche
<b>F:</b> festivos/festaeguna/festivities/jours fériés	<b>Lab:</b> laborables/lanegunak/working days/jours ouvrables	<b>CERRADO:</b> itxita/closed/fermé
<b>PAX:</b> persona/pertsona/person/personne	<b>GRUPO:</b> taldea/group/groupe	<b>ADULTO:</b> heldua/adult/adulte
<b>NIÑO:</b> haurra/child/enfant	<b>JUBILADO:</b> jubilatua/retired person/retraité	

realizar actividades acuáticas en el pantano.

### EMBALSE DE LAS CAÑAS

Se accede desde el km. 84,5 de la NA-1110 Pamplona-Logroño, tomando el camino de la izquierda a la altura de la Papelera del Ebro.

Se puede visitar el observatorio de aves "El Bordón", observar las diferentes aves y realizar un recorrido entorno a la laguna.

### MERCADOS SEMANALES

**Miércoles:** Los Arcos

**Jueves:** Estella-Lizarra  
(\*\*24/05 en lugar del 25/05)

**Viernes:** Viana

**Sábados:** Puente la Reina y Los Arcos.

#### ABREVIATURAS/LABURDURAK/ABREVIATIONS/TABLEAU D'ABRÉVIATIONS:

<b>d:</b> diario/egunero/daily/tous les jours	<b>L:</b> lunes/astelehena/Monday/lundi	<b>M:</b> martes/asteartea/Tuesday/mardi
<b>V:</b> viernes/ostirala/Friday/vendredi	<b>S:</b> sábado/larunbata/Saturday/samedi	<b>D:</b> domingo/igandea/Sunday/dimanche
<b>F:</b> festivos/festaeguna/festivities/jours fériés	<b>Lab:</b> laborables/lanegunak/working days/jours ouvrables	<b>CERRADO:</b> itxita/closed/fermé
<b>PAX:</b> persona/pertsona/person/personne	<b>GRUPO:</b> taldea/group/groupe	<b>ADULTO:</b> heldua/adult/adulte
<b>NIÑO:</b> haurra/child/enfant	<b>JUBILADO:</b> jubilatua/retired person/retraité	